



REFLEXOLOGÍA PODAL HOLÍSTICA INTEGRATIVA

La Reflexología Podal Holística integrativas una especialidad terapéutica que ayuda a la persona a resolver problemas del cuerpo y conflictos del alma.



Acreditación (International Practitioners Holistic Medicine)

PROGRAMA

CURSO REFLEXOLOGÍA PODAL HOLÍSTICA

La Reflexología Podal es una técnica milenaria. En la que se trabajan las distintas zonas del organismo a través de puntos reflejos en los pies. Es una fuente de salud y un gran complemento para desarrollar multitud de profesiones relacionadas con la misma (quiromasajistas, naturópatas, psicólogos, enfermeros, etc). Supone la aplicación de un masaje manual que aplica presión en áreas reflejas de los pies para producir efectos específicos en otras partes del cuerpo. La Reflexología es una técnica reguladora que ayuda al cuerpo a equilibrarse y sanarse por sí mismo, sin necesidad de agentes externos. Se trata de una terapia holística ya que repercute a nivel físico, psíquico y energético.

Ayuda en el proceso de sanación de multitud de patologías: infecciones, resfriados, diabetes, hipertensión, enuresis, hipo-hipertiroidismo, faringitis, otitis, migrañas, problemas articulares, musculares, fatiga crónica, problemas del sistema nervioso, etc.

Es sabido que para que una enfermedad se manifieste, antes, debe haber atravesado varias barreras que todos poseemos. Dichas barreras son los distintos cuerpos invisibles que nos componen para llegar finalmente al cuerpo físico.

Todo el ser está integrado, y es en los pies en donde el Reflexólogo Holístico comienza el tratamiento para que estimular la fuerza curativa interior.

Con este curso aprenderás una nueva técnica en la que podrás conocer los diferentes métodos y herramientas para poder realizar una Reflexología Podal Holística, empleando la Gemoterapia o Aromaterapia entre otros...

El objetivo final del curso es llegar a alcanzar una óptima base en la técnica para a través de la práctica y la experiencia ayudar a armonizar cuerpo, mente, alma y espíritu a través de nuestros pies, en los cuales se refleja todo nuestro ser.

Objetivos del curso:

- Ofrecer conocimientos teórico-prácticos para que el alumno pueda dominar la práctica de la Reflexología Podal.
- Aplicar las maniobras y manipulaciones con precisión, sensibilidad y respetando en todo momento el ritmo y receptividad del usuario.
- Ser capaz de interpretar señales y síntomas de las diferentes áreas reflejas.

- Entender al ser humano como una totalidad en la que se reconocen todas sus dimensiones: física, mental, emocional y espiritual, y la relación con su entorno social.
- Promover la toma de conciencia y el autoconocimiento para el bienestar integral de la persona.
- Saber integrar diferentes técnicas naturales y energéticas con la Reflexología Podal.
- Aprender a diseñar tratamientos de Reflexología Podal Holística para los diferentes desequilibrios que nos aparezcan en consulta.

TEMARIO:

- Definición e historia de la Reflexología.
- Efectos reguladores de la Reflexología sobre el organismo y la Salud.
- Cómo funciona la Reflexología.
Teoría del reflejo y líneas Fitzgerald.
- Anatomía del pie.
- Mapas reflexológicos.
El mapa podal.
- La visión Holística del ser humano.
- Emociones y órganos.
Las emociones y conflictos internos reflejados en el pie.
- Áreas del pie
Área del tener, área del hacer, área del sentir, área del pensar.
- Observaciones generales sobre los pies
Temperatura, humedad, textura, tensión en los tendones, flexibilidad, zonas de exceso o déficit de energía.
- Tipologías y características del pie
Tendencias, carga genética y manera de relacionarse con el entorno
- Beneficios de la Reflexología Podal. Indicaciones y contraindicaciones.
- Posibles reacciones al tratamiento.
- Recomendaciones para el reflexólogo.
Higiene postural, ética profesional, actitud del profesional.
- Masaje toma de contacto.
Inducir a la relajación inicial. Comenzar una relación de confianza.
- Detección de puntos reactivos.
- Técnicas de movilización.
Movilización de articulaciones y áreas para aflojar tensión y abrir canales energéticos.

- El inicio regulador.
Plexo solar.
- Maniobras y técnicas para trabajar los puntos reflejos
- Sistemas y su funcionamiento:
 - El sistema de relajación: plexo solar, caja torácica, columna vertebral, diafragma, cabeza.
 - El sistema inmunológico: amígdalas, timo, bazo, ganglios linfáticos superiores (cuello y axilas) e inferiores (pelvis), cisterna linfática o conducto torácico, apéndice.
 - El sistema urinario: Riñones, uréteres, vejiga, uretra.
 - El sistema respiratorio: senos paranasales, nariz-fosas nasales, laringe-tráquea, garganta, bronquios, pulmones, diafragma.
 - El sistema digestivo: boca-dientes, esófago, estómago, bazo-páncreas, intestino grueso (apéndice, colon ascendente, transverso, descendente, válvula ileocecal, recto, ano) duodeno, intestino delgado, hígado, vesícula biliar.
 - El sistema hormonal: pituitaria o hipófisis, glándula pineal o epífisis, glándula tiroides, glándula paratiroides, páncreas, suprarrenales, ovario, testículos, mamas, próstata-útero, pene-vagina.
 - El sistema óseo: mandíbulas, hombro, codo, costillas, clavícula, cadera, rodilla, columna vertebral (cervicales, dorsales, lumbares, sacro, cóccix)
 - El sistema muscular: trapecio, espalda y cintura, relajación del abdomen y bajo vientre, musculatura cervical, dorsal, lumbar)
 - El sistema nervioso y órganos de los sentidos: cabeza y cerebro, nervio trigémino, cerebelo y bulbo raquídeo, nervio ciático, ojos, oídos, órgano del equilibrio o vestibulo interno, nariz.
 - Corazón
 - Punto de las hemorroides
 - Punto dolor menstrual
- Desordenes de cada uno de los sistemas a tratar y tratamientos
- La Reflexología Podal Holística en algunas de las afecciones más comunes.
 - Estreñimiento
 - Molestias digestivas
 - Hemorroides
 - Migrañas y cefaleas
 - Diabetes/ Hipo-hipertiroidismo
 - Dolor de espalda
 - Ciática
 - Problemas de columna

- Hiper-hipotensión
 - Piedras en riñón
 - Enuresis
 - Cistitis
 - Acné
 - Drenaje linfático
 - Asma/ Bronquitis Faringitis/ Gripe/ Sinusitis
 - Otitis
 - Ansiedad y depresión
 - Menopausia/ Dolores menstruales
 - Tendinitis
-
- Uso de los aceites esenciales básicos recomendados para cada sistema y sus afecciones.
 - Recorrido para masaje general reflexológico.
 - Masaje final de cierre de la sesión.
 - La primera entrevista.
Cómo actuar en la primera sesión.
 - Cómo rellenar la ficha de cada persona para su tratamiento. Valoración y seguimiento.
 - Casos especiales.
Embarazo, lactante, niños y personas de edad avanzada.
 - Las 38 Flores de Bach, cómo nos pueden ayudar en los diversos conflictos emocionales y síntomas físicos.
 - Reflexología Podal y gemoterapia.
 - Reflexología Podal y cromoterapia.
 - Reflexología Podal con visualización guiada.
 - Masaje reflexológico de chakras.
 - Uso de aceites vegetales y cremas.
 - Introducción a la técnica metamórfica.
 - Diseño personalizado de tratamientos.
 - Duración y frecuencia de tratamiento.

DIRIGIDO A: Terapeutas manuales; quiromasajistas, osteópatas, reflexólogos, ...y otros profesionales de la salud como enfermeros, médicos, psicólogos, etc que sientan la necesidad de adquirir una herramienta natural que les sirva para aumentar su consciencia sobre el ser humano y ayudar a sus pacientes a restaurar su equilibrio de una forma natural, sutil y agradable. Así como cualquier persona interesada en aprender la Reflexología podal Holística, ya sea para dedicarse a ello profesionalmente o como herramienta para mantener la Salud.

DURACIÓN: 50 horas lectivas y 30 horas de prácticas tuteladas.

PRECIO: 700€

info@5senses.es

www.5senses.es

whatsapp. 641 49 76 34



5  Senses 