



MASAJE AYURVÉDICO

**-EQUILIBRA TU
ENERGIA-**

PRECIO: 490€

(MATRICULA 100€ INCLUIDA EN
EL PRECIO FINAL)



CONTACTO



Santa Francés
642120396



Info@5senses.es
www.5senses.es
@5senses_academy



Juan de Antxeta 16
48015 San Ignacio
Bilbao

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El masaje ayurveda es un masaje tradicional proveniente de la India. En el se utilizan aceites esenciales siguiendo las pautas de la medicina Ayurveda. En sus orígenes, este tipo de masaje tenía como último fin el equilibrio entre las energías que fluyen entre el cuerpo y la mente, comúnmente conocido como dosha.

PROGRAMA DEL CURSO

- Introducción a la medicina Ayurvédica
- Historia y filosofía
- Alimentación y nutrición Ayurvédica
- Rutina Ayurvédica
- Agni: la capacidad digestiva
- Ama: causas, síntomas y remedios
- Los 6 sabores
- Ayuno: beneficios y contraindicaciones
- Dietas doshicas
- Los alimentos y sus efectos
- Masaje Ayurbédico Abhyanga
- Masaje craneo-facial "Shiro Champi"

HABILIDADES & DESTREZAS

1. Identificar y tratar diferentes patologías
2. Conocimiento de la alimentación Ayurveda.
3. Técnicas de Masaje

Nº DE HORAS

Teoría	● ● ● ● ●	10h
Alimentación y Nutrición	● ● ● ● ●	10h
Los Doshas	● ● ● ● ●	10h
Técnicas de Masaje	● ● ● ● ●	10h

Total horas.....40 Horas