



TAILANDÉS

-RESTABLECE TU ENERGIA-



CONTACTO



Santa Francés
642120396



Info@5senses.es
www.5senses.es
@5senses_academy



Juan de Antxeta 16
48015 San Ignacio
Bilbao

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El masaje tailandés es un trabajo corporal profundo que ayuda a restablecer nuestra energía vital y a reequilibrar nuestros aspectos físicos, mentales y emocionales. Aprenderemos las técnicas utilizadas. Presiones, estiramientos y desbloques articulares

PROGRAMA DEL CURSO

- Masaje Tailandés y su Historia
- Efectos del Masaje Tailandés
- Beneficios
- Precauciones y Contraindicaciones
- Técnica del Masaje Tailandés
- Estado y Postura del Masajista
- Presiones y Estiramientos
- Desbloques Articulares
- Posición Supina 1, Prona y Supina 2
- Iniciación Masaje "Lanna Tok-Sen"
- Desbloqueo Energético

HABILIDADES & DESTREZAS

1. Movimientos y Técnicas de Tailandés
2. Desbloquear Articulaciones
3. Realizar Presiones y Estiramientos
4. Posicion y Postura

Nº DE HORAS

Teoría	● ● ● 3h
Técnica de Masaje y practicas	● ● ● ● ● ● ● 7h
Presiones y Estiramientos	● ● ● 3h
Desbloques Articulares	● ● 2h

Total horas.....15 Horas